

Oasentage

Sa. 10.00- 18.00 Uhr

Kleines Einzelexerzitium. Sich einen Tag oder einige Stunden Zeit gönnen mit Gott:

Begleiteter Rückzug in die Stille.

Mit über den Tag verteilten Impulsen - z.B. Körpergebet, Bibelwortmeditation, meditativer Tanz, kreative Gestaltung mit Legematerial oder Farbe ; Begleitungsgesprächsangebot.

Bitte warme Socken

und eine Brotzeit mitbringen!

Beginn /Einführung 10.00 Uhr.

Unkostenbeitrag: 15.- Euro (wenn möglich).

Samstag, 9. Juni

"Dein Wort ward meine Speise "

Samstag, 18. August

"Aufleben , aufblühen in dir, Gott"

Samstag, 27. Oktober

-"meines Lebens bunte Fäden "

Ort: Kloster/Meditationsraum

Geistliche Begleitung

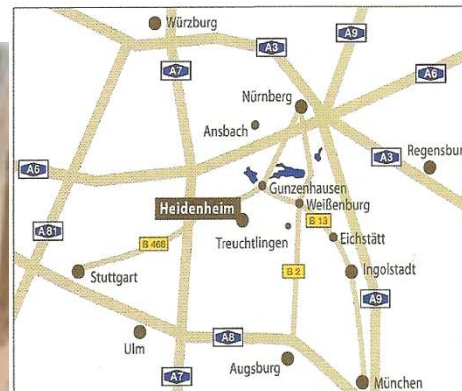
... sind regelmäßige (Einzel-)Gespräche über einen vereinbarten Zeitraum, die das eigene Leben in den Blick nehmen, um aufmerksam zu werden auf Gottes Spuren im eigenen Alltag. Sie wollen helfen, den eigenen geistlichen Weg zu finden und zu gehen.

Für die Exerziten und Oasentage ist eine Anmeldung erforderlich da die Teilnehmerzahl auf 10 Personen begrenzt ist. Die Teilnahme geschieht jeweils in Eigenverantwortung. Psychische Stabilität und der Wunsch nach Verwurzelung im christlichen Glauben wird vorausgesetzt.

Wenn Sie als Gruppe einer Kirchengemeinde Interesse an einem Stille-Angebot haben, wenden Sie sich bitte an mich, ich bin gerne bereit für Sie einen Abend oder Nachmittag zu gestalten.

Wenn sie regelmäßige geistliche Begleitung wünschen, nehmen sie bitte Kontakt mit mir auf.

*Ich freu' mich auf Sie,
bleiben Sie behütet! Ihre A.E.Diederich*



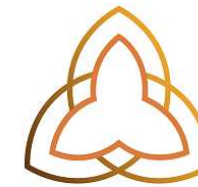
Spiritualin im Kloster Heidenheim

Pfarrerin **Andrea E. Diederich**

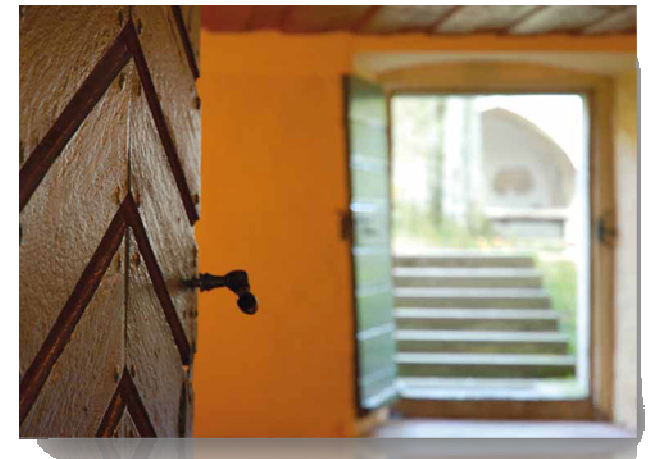
Ringstr 8, 91719 Heidenheim

Telefon: (Do-Sa)

Per mail: andrea.diederich@elkb.de



Kloster Heidenheim



In dem Vielen des Alltags
Zeit
in Gottes Gegenwart.

Ruhig werden,
Quellen entdecken,
aufleben.

Angebote zur Stille,
Exerzientage,
geistliche Begleitung.

Exerzitien?

Was ist denn das?

Exerzitien das ist Üben:
üben, erinnern, wiederholen,
sich gewöhnen,
vertrauter werden.

Warum? Um in Alltag
das Gespür nicht zu verlieren
für SEINE Gegenwart in mir.

Denn Christus hat uns allen verheißt:
*Ich bin bei euch alle Tage,
bis an der Welt Ende.*

Gott ist da: bei mir und bei dir.
Aber schon der große Kirchenvater
Augustin schrieb : Gott, du bist bei mir.
Aber ich bin nicht bei dir.

Nun, das lässt sich üben ...

Die *Exerziennachmittage* bestehen aus zwei
Elementen: einer kontemplativen Einheit
(mit einfachen Übungen und 20 Min Sitzen in
der Stille) und einer meditativen Einheit zu
einem Bibeltext (mit einfachen
Erlebnisübungen und ebenfalls 20 Minuten
Sitzen in der Stille.) Austausch und ein
Miteinander bei einer Brotzeit gehören
ebenfalls dazu.

Die *Oasentags* sind Tage der Stille und "des für
sich Seins" mit verschiedenen Impulsen zur
Kontemplation und Bibelmeditation. Medita-

tiver Tanz und Kreatives mit Legematerial
oder Farbe gehören auch meist dazu.

Exerzitien-nachmittage

für Einsteiger und Fortgeschrittene

Sa. 14.00- 18.30 Uhr

Ein Nachmittag Zeit -
für sich selbst und für Gott:
*Einfache Grundübungen der
Schweigemeditation, Stille,
Körpergebet und ganzheitliche
Begegnung mit Bibeltexten.*

Bitte warme Socken und
eine kleine Brotzeit mitbringen!
Unkostenbeitrag: 15.- Euro (wenn möglich).

Samstag, 28. April

" Zärtlich geborgen in Gottes Hand"

Samstag, 23. Juni

*"Vor dir bin ich
mit meiner Sehnsucht leeren Schale"*

Samstag, 4. August

" Vom Glück bei Gott"

Samstag, 13. Oktober

"Immerwährendes Gebet"

Samstag, 8. Dezember

" Dir Herberge geben bei mir, Gott"

Ort: Kloster/Meditationsraum

Exerzitien-nachmittage

zwei Kurse für Geübte

Sa. 14.00- 18.30 Uhr

Miteinander Glauben
üben und vertiefen:
*Kontemplative Grundübungen, Stille,
meditativer Tanz, Körpergebet und
ganzheitliche Begegnung mit Bibeltexten.*

Bitte warme Socken und
eine kleine Brotzeit mitbringen!
Unkostenbeitrag: 15.- Euro (wenn möglich).

I

Samstag, 10. März

" Die sanfte Kraft des Heiligen Geistes"

Samstag, 12. Mai

" Heilige Geist - ein Geist des Gebetes"

Samstag, 21. Juli

" gesalbt, versiegelt vom Heiligen Geist"

II

Samstag, 29. September

"vorherbestimmt, erwählt von Dir, Gott"

Samstag, 17. November

"Glauben wagen"

Samstag, 26. Januar

"Ihr seid das Salz!"



Ort: Kloster/Meditationsraum